



הכשרה מקוונת למטפלי EMDR

מרצים ד"ר דני קאהן ו/או ד"ר תולי פלינט

ימי חמישי מרץ 25 – אוגוסט 25

EMDR היא שיטת טיפול מקיפה ואינטגרטיבית שהוכחה כיעילה בטיפול במגוון רחב של תלונות נפשיות סומטיות והתנהגותיות. השיטה מתייחסת לחוויות מן העבר שנמצאות בבסיס קשיים פסיכולוגיים נוכחיים, לחוויות מן ההווה אשר מעוררות רגשות מחשבות ותחושות דיס-פונקציונליות, ולחוויות חיוביות הנדרשות להגברת התנהגויות אדפטיביות ולשיפור ברווחה הנפשית. מחקרים רבים מצביעים על EMDR כיעיל ביותר בטיפול בטרומה. נוסף על כך EMDR נמצא יעיל ביותר בטיפול בהפרעות חרדה, דיכאון, וכן הפרעות פסיכולוגיות אחרות.

הקורס למטפלי EMDR מחולק לשני חלקים (חלק א' וחלק ב') כל חלק מורכב משלושה ימי למידה עיונית ושלושה ימי למידה מעשית. חלקה מרכזי בהכשרה הינו הפרקטיקום, בו המשתתפים מתחלקים לקבוצות עבודה תחת הדרכה צמודה, ומתנסים בכלים שנלמדו באותו יום על מנת להתמקצע ולחוות את השיטה הן כמטפל והן כמטופל

הקורס כולל שעות הדרכה קבוצתיות המתקיימות לאחר סיום של כל חלק בהכשרה (3 הדרכות לאחר חלק א' ו-5 הדרכות לאחר חלק ב')

נוסף על הכשרת הבסיס, התוכנית כוללת קורס הכשרה מלא בפרוטוקול RPEP, פרוטוקול טיפולי המיועד לעיבוד חוויות טראומטיות מתמשכות זמן קצר לאחר התרחשותן. יום זה יועבר על ידי אחד מהטריינרים או מריוני אלקינס טריינר מוסמך RPEP מטעם מפתח השיטה אילן שפירא.



מפגשי חלק א'

9:00-18:00 **מפגש בזום 27/3**

9:00-18:00 **מפגש פרונטלי 20/3**

9:00-18:00 **מפגש בזום 3/4**

הדרכות חלק א' (זום) –

ננסה לארגן לפחות שתי אופציות להדרכות בוקר וצהריים. בזמן ההרשמה אנא ציינו העדפה. ככל שתירשמו מוקדם יותר יהיה יותר סיכוי לקבל את בקשתכם אבל זיכרו שלא נוכל להבטיח כניסה לקבוצה אותה ביקשתם. במידה ותהיה הרשמה שמצדיקה קבוצה נוספת יכול להיות שיתווספו תאריכים.

22/5 ,8/5 ,24/4

מפגשי חלק ב'

9:00-18:00 **מפגש פרונטלי 12/6**

9:00-18:00 **מפגש זום 5/6**

9:00-18:00 **מפגש זום (RTEP) 26/6**

9:00-18:00 **מפגש בזום 19/6**

הדרכות חלק ב'

11/9 ,14/8 ,31/7 ,17/7 ,3/7

ננסה לארגן לפחות שתי אופציות להדרכות בוקר וצהריים. בזמן ההרשמה אנא ציינו העדפה. ככל שתירשמו מוקדם יותר יהיה יותר סיכוי לקבל את בקשתכם אבל זיכרו שלא נוכל להבטיח כניסה לקבוצה אותה ביקשתם. במידה ותהיה הרשמה שמצדיקה קבוצה נוספת יכול להיות שיתווספו תאריכים.



פרטים נוספים:

היקף התוכנית: 94 שעות אקדמיות

הקורס פתוח לאנשי מקצוע בעלי תואר שני מוסמך בבריאות הנפש.

עלות הקורס: 8,150 ש"ח

בנוסף להרשמה מוקדמת עד תאריך 25/2: 7950 ש"ח

עלות הקורס כוללת חוברות לימוד, 8 מפגשי הדרכה וחברות לשנה בעמותת EMDR ישראל. דמי הרשמה על סך 500 ש"ח (נכללים בסכום) ייגבו גם במקרה של ביטול ההרשמה. פתיחת הקורס מותנית במספר מינימום של משתתפים.