



הכשרה ב - EMDR

EMDR Therapy היא שיטת טיפול אינטגרטיבית שהוכיחה את יעילותה בטיפול במגוון של תלונות נפשיות, סומטיות והתנהגותיות הקשורות בין היתר לטראומה ולחרדה.

הקורס הבסיסי ללימוד השיטה - EMDR PART 1 - פתוח אך ורק לאנשי מקצוע מוסמכים בתחום בריאות הנפש ומיועד להעניק ידע וכלים מעשיים, שיאפשרו להם להתחיל לשלב את ה- EMDR בעבודתם הקלינית.

הסדנא כוללת 50 שעות אקדמיות ומחולקת ל- 2 פרקים:

1. ארבעה ימי הדרכה מלאים, כאשר שלושת הימים הראשונים מתקיימים בהפרשי זמן קצרים, והיום הרביעי נערך כחודש (עד חודשיים) לאחר היום השלישי.

2. חמישה מפגשי הדרכה קבוצתיים- ההדרכה תינתן על ידי מדריכי EMDR מוסמכים. תאריכי ההדרכות יקבעו במהלך הסדנא.

ימי הסדנא מחולקים לשניים כאשר הבקרים כוללים הרצאות, סרטי וידיאו והדגמות, ואחרי הצהריים מתקיימים פרקטיקומים קליניים (בקבוצות קטנות) בהם מתנסים המשתתפים ב- EMDR Therapy דרך תפקידי מטפל, מטופל וצופה (המשתתפים חייבים להסכים להשתתף בהתנסויות אלו).

הסדנא מועברת ע"י צוות שהוכשר ע"י מכון EMDR - ארה"ב ומוכר גם ע"י ארגון EMDR-Europe.

הצוות מורכב ממרצה (ד"ר אודי אורן) ומספר מדריכים לפי כמות המשתתפים.

EMDR PART 1 קורס הכשרה למתחילים

בתאריכים הבאים:

יום ד 10/05/2017

יום ג 23/05/2017

יום ג 06/06/2017

יום ה 13/07/2017

בין השעות 9:00 - 18:00

בבית איזי- שפירא, רעננה. (מפה [נסילבוס](#) מצורפים בהמשך המסמך)

התכנסות ביום הסדנא הראשון 10/05/2017 בשעה 8:30

עלות הקורס היא 3500 ₪.

הכוללת שכר לימוד ל-4 ימי הסדנא, 5 מפגשי הדרכה קבוצתיים, חומר לימודי וכיבוד.

למידע נוסף ותשלומים בכרטיס אשראי : דפנה 09-7454291 dafna@emdr.co.il א-ה 9:00-14:00

אנא רשמו במייל חוזר: שם משפחה, שם פרטי, מספר טלפון, אזור מגורים והעיר בה נמצא מקום העבודה.

סילבוס קורס PART 1

יום ראשון

- 9:00 - מבוא, רקע ותאוריה
- 11:00 - הפסקה
- 11:15 - פרוטוקול - שלבים 1-2
- 13:00 - הפסקת צהריים
- 14:00 - הדגמה חיה של שלבים 1-2
- 14:45 - הפסקה
- 15:00 - פרקטיקום (שלבים 1 - 2)
- 18:00 - סיום

יום שני

- 9:00 - פרוטוקול - שלבים 3 - 4
- 11:00 - הפסקה
- 11:15 - פרוטוקול - שלבים 5 - 7
- 12:00 - הדגמה חיה של שימוש בפרוטוקול
- 13:00 - הפסקת צהריים
- 14:00 - פרקטיקום - עיבוד זיכרון עבר - (שלבים 3 - 7)
- 18:00 - סיום

יום שלישי

- 9:00 - פרוטוקול - שלב 8, התמודדות עם מצבי תקיעות, פרוטוקול מצבי הווה
- 11:00 - הפסקה
- 11:15 - התמודדות עם אבריאקציות ושימוש עם אוכלוסיות שונות
- 13:00 - הפסקת צהריים
- 14:00 - פרקטיקום - עיבוד זיכרון הווה - (שלבים 3 - 7)
- 17:30 - סיכום והכנה לעבודה מעשית
- 18:00 - סיום

יום רביעי

- 9:00 - הדרכה ופרוטוקול חיזוק משאבים
- 11:00 - הפסקה
- 11:15 - פרוטוקול מצבי עתיד, עבודה במצבים אקוטיים
- 13:00 - הפסקת צהריים
- 14:00 - פרקטיקום - חיזוק משאב ועיבוד זיכרון עתיד - (שלבים 3 - 7)
- 17:30 - סיכום והכנה למפגשי ההדרכה ולעבודה מעשית
- 18:00 - סיום

מפות ודרכי הגעה לבית איזי – שפירא, רעננה צפון לרח' איזי-שפירא רעננה מגרש חנייה בסמוך לחורשת שבזי.

