



עמותת EMDR שמחה להזמינכם לערב עיון בנושא:

Integrating Relational Psychoanalysis and EMDR - Crossing the Divide **אינטגרציה של פסיכואנליזה התייחסותית וטיפול ה-EMDR – לגשר על הפער ביו הגישות**

בהנחיית: דר' חמדה ארד

13.3.2018 יום ג שעות: 16:30-20:45

בית אנוש סניף ר"ג

(שדרות צבי 3, רמת גן, צמוד למכביה)

לעיתים אנו מוצאים עצמנו במבוי סתום בעבודתנו עם מטופלים, משהו לא כשורה והיינו רוצים כלי שיעזור להניע את התהליך. מצב מוכר זה נוטה לקרות כשאנו נצמדים אך ורק לליבת ההכשרה שלנו מבלי לשקול גישה אחרת (גורמים שונים משפיעים על כיוון זה).

בערב העיון נדון בשאלה האם המטפל יכול לגשר על הפער הידוע בין טיפול ה-EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) והגישה הפסיכואנליטית ההתייחסותית כדי לסייע לתהליך הטיפולי.

טיפול EMDR יכול להצית תהליך של רפלקציה עצמית שניתן להרחיבו גם לתחומים אחרים של החיים. באופן מסורתי העשייה ב-EMDR לא עוודדה מיקוד על יחסי מטפל-מטופל ככלי בטיפול מעבר להשגת ברית עבודה טיפולית טובה. למרות שבטיפול ה-EMDR יש הערכה לתפקיד ההיקשרות בהתפתחות הקליינט, גישה זו מדגישה פחות את תהליך ההיקשרות בין מטפל למטופל. זאת מסיבות היסטוריות טובות מכיוון שהגישה הפסיכואנליטית הקלסית לעתים רחוקות הציעה מזור להשלכות של הטראומה.

פסיכואנליזה התייחסותית יכולה להוסיף ממד חשוב בהסתכלות על היקשרות המתרחשת בחדר הטיפול כאשר רגשות המטופל עולים ועשויה לסייע בבניית היחסים. היא יכולה לעזור לשנות את ההד המתמשך של יחסים שנבנו על התגובה ההגנתית לטראומה. טיפול התייחסותי יכול לשרת כאינקובטור לטיפול היקשרות עם הידע והניסיון המצטבר של EMDR.

סדנה זו יכולה לספק מבט מעמיק וממוקד בדרכים שטיפול ה-EMDR והפסיכואנליזה ההתייחסותית יכולות להשתלב באופן יעיל ולהשלים זו את זו. נדון במושגי מפתח תיאורטיים וקליניים המאפשרים את שילוב התרומות הייחודיות של שתי הגישות. דוגמאות קליניות ידגימו כיצד שתי הגישות, שבמבט ראשון נתפסות כבלתי תואמות, יכולות להשתלב ולהגביר את יעילות הטיפול.



Hemda Arad, PhD, is a psychoanalyst, consultant, and Washington State Approved supervisor. She is also an EMDRIA Certified Eye Movement Desensitization and Reprocessing therapist. She has served on the faculties of the Northwest Center for Psychoanalysis and the Washington Center for Psychoanalysis program New Directions: Writing with a Psychoanalytic Edge. She works in private practice in Seattle with individuals, couples, and groups. Her book, *Integrating Relational Psychoanalysis and EMDR: Embodied Experience and Clinical Practice* (2018), was released in September 2017 by Routledge Publishing House.

עלות: לחברי עמותה: 150 ₪ ללא חברים: 170 ₪

הרשמה ותשלום

באתר העמותה-

http://www.emdr.org.il/buy_now.asp

או אצל אורטל

טלפון: 050-6681618 בימים א'-ד' בשעות הבוקר. ניתן להשאיר הודעה בתא הקולי.

מייל- emdrortal@gmail.com

כיתבו במייל: שם, שם משפחה ומס. טלפון

דרכי הגעה

שדרות צבי 3, רמת גן, צמוד למכביה ועל כביש הגישה לספארי.
חניה חופשית חינם צמוד למקום.

רכב פרטי: רשום בוויז "בית אנוש רמת גן"

מתחנת רכבת בני ברק- קח קו אוטובוס מס' 33 רד בתחנה ברנשטיין/אלוף שדה משם הליכה של 5 ד' לכפר המכביה, בית אנוש צמוד לכפר המכביה.

מתחנת רכבת השלום ת"א- קח קו מס' 56 (יהוד מנוסון) או קו 64 (פ"ת) רד בתחנה אלוף שדה/הירדן ומשם 7 ד' הליכה עד לכפר המכביה, בית אנוש צמוד לכפר המכביה.