



עמותת EMDR שמחה להזמינכם  
לערב עיון

## חידושים מכנס EMDR שנערך בברצלונה יוני- יולי 2017

יום ה' - 14.9.2017 בשעה 17:00-21:30

מרכז פסג"ה רמת גן (רחוב חיים לנדאו 5 א', רמת גן)

(ההרצאות יחלו ב- 17:20, הרצאות בעברית)

בהפסקה בין 19:10 - 19:40 תתקיים אסיפה כללית לשנת 2017, פרטים בסוף המסמך.

תוכנית הערב:

**17:00 התכנסות ורישום**

**17:20-17:30 דברי פתיחה**

**17:30-18:20 - יוני אלקינס - טיפול EMDR בדיכאון:** מעבודתו של מייקל האסה-

### **Michael Hase - EMDR in the treatment of depression.**

בבדיקה מסוג meta analysis ניתן לראות שדיכאון קל עד בינוני לא מושפע כלל מטיפול תרופתי. ההשפעה היא רק של פלסיבו. גם בדיכאון מג'ורי ההשפעה היא מוגבלת ולטווח קצר. עם הזמן יש התקף נוסף ומפתחים עמידות לטיפול התרופתי. הדיכאון נוצר מאירועי חיים. הצגה זו תסכם בקצרה את סדנאתו של דר' האסה במתן סקירה תמציתית של הידע המחקרי על דיכאון והטיפול בו והצגת פרוטוקול DeprEnd לטיפול בדיכאון באמצעות EMDR.

*יוני אלקינס - עובד סוציאלי קליני, מטפל מוסמך ב EMDR ומדריך בשלבי הסמכה. מטפל במרכז "קשרים" לטיפול בהתמכרויות התנהגותיות, מטפל ביחידה לתגובות קרב של משרד הביטחון ובעל קליניקה פרטית. מרצה מן החוץ בבית הספר לעבודה סוציאלית של האוניברסיטה העברית ועובד שם כרכז מחקר בתחום השכול.*

**18:20-19:10 - ענת רוטשילד פרנקו - "אוהל ווקי טוקי":** כלים יצירתיים לעבודת EMDR עם

ילדים שחוו טראומה מורכבת. מעבודתה של אנה גומז-

### **Ana Gómez - Complex Trauma, Attachment and Dissociation: Using EMDR Therapy with Children with Pervasive Emotion Dysregulation.**

טעימה יישומית מתוך השתלמותה המרתקת של אנה גומז בנושא "טראומה מורכבת, היקשרות ודיסוציאציה, טיפול EMDR עם ילדים בעלי קשיים חמורים בוויסות רגשי" קריאה בספרות המקצועית והבנת התיאוריות לעומקן לא תמיד מכינה אותנו לרגע האמת בו אנו ניצבים בפני ילדים עם קשיי היקשרות המציבים בפנינו אתגרים לא פשוטים איך להגיע אליהם. דרך המסע הארוך והקשה לעתים, שעברה עם מטופליה, פיתחה אנה גומז אסטרטגיה יישומית ופרקטית לעבודה עם ילדים שחוו טראומה מורכבת. בהרצאה יוצגו עקרונות הייסוד האסטרטגיים

להבניית טיפול עם ילדים אלו, לרבות הצגת כלים יצירתיים ופרקטיים שפותחו על ידה לשם קידום התהליך הטיפולי.

ענת רוטשילד פרנקו - MSW, מדריכה ומטפלת בטיפול זוגי ומשפחתי, מומחית בטיפול באמצעים יצירתיים, מטפלת ב-EMDR. מנהלת מחלקה לשירותים חברתיים, מנהלת מרכז טיפולי "מפגשים" – יואב. מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית גן יבנה.

### **19:10-19:40 הפסקה ואסיפה כללית**

**19:40-20:30 ציפי פאוסט- העברת נגדית בטיפול EMDR:** מעבודתו של אוליבייר פיידפורט-מריין.

#### **Olivier Piedfort-Marin Counter-transference in the EMDR psychotherapy.**

ההרצאה עוסקת בהעברה נגדית של המטפל בטיפול עם מטופלים הסובלים מטראומה מורכבת ודיסוציאציה. במצבים אלה המטפל לעיתים מפנים את הרגשות, התחושות, המחשבות והדימויים שהמטופל מנותק מהם. כשזה קורה, במיוחד בשלב 4, זה יכול להקשות מאוד על המטפל. לאחר הצגה תיאורטית קצרה, יועלו וינייטות המדגימות מצבי תקיעות של מערכת ה-AIP (Adaptive Information Processing) וכיצד המטפל יכול לשחרר תקיעויות אלה באמצעות התערבויות המבוססות על ההעברה הנגדית.

ציפי פאוסט - MSW, פסיכותרפיסטית, מטפלת מוסמכת ב-EMDR, עובדת בטיפול אינדיבידואלי וקבוצתי. קליניקה פרטית. עובדת עבור משרד החוץ, עמותת מיתרים של משרד הרווחה העוסקת באובדן בעקבות התאבדות.

**20:30 - 21:20 תולי פלינט - למות מבושה (או לסבול ממנה מאד...):** מעבודתה של הלגה מאטס.

#### **The Role of Shame in the Treatment of Traumatized Clients Helga Matthes.**

ההרצאה תעסוק בבושה ואשמה וההתמודדות אתם בטיפול EMDR באמצעות פרוטוקול B2Therapist. האירועים הטראומטיים שבהם אנו מטפלים, כמו גם אירועי חיים שונים, מייצרים פעמים רבות בושה ואשמה אצל המטופלים. מצב זה מונע מהם לקבל טיפול ו/או להביא את המקרה או את מושא הבושה אל תוך חדר הטיפול. תופעה זו משאירה אנשים בבדידותם ומונעת מהם להגיע אל חקר הסבל ובסופו גם להחלמה. קיימים מטופלים, שכאשר נזמין אותם לעבור תהליך שבו לא יספרו ולא יתארו בפרוטרוט את האירוע יוכלו לעבור תהליך החלמה מלא באמצעות ה-EMDR.

תולי פלינט - עו"ס קליני, מטפל משפחתי מוסמך, מדריך EMDR, מטפל ומנחה עבור משרד הביטחון, צ.ה.ל וגופים נוספים בנושא של מניעה וטיפול בטראומה. בעל קליניקה פרטית ועוסק בהתמכרויות, טיפול משפחתי בגישה נרטיבית, התמודדות עם אירועי קיצון ושיטות מבוססות גוף כמו Experiencing Somatic, ביו פידבק ופוקוסינג.

### **21:20 – 21:30 סיכום יום העיון – בקשות, הצעות**

במקום יוגש כיבוד קל ושתייה

## הרשמה ותשלום

**עלות:** לחברי עמותה: 150 ₪ ללא חברים: 190 ₪

תשלום באתר העמותה -  
[http://www.emdr.org.il/buy\\_now.asp](http://www.emdr.org.il/buy_now.asp)

או אצל אורטל בטלפון - 050-6681618

או במייל - [emdrortal@gmail.com](mailto:emdrortal@gmail.com)  
כתבו במייל: שם, שם משפחה, ומס' טלפון

## אסיפה כללית

### **אסיפה כללית של עמותת EMDR ישראל לשנת 2017**

האסיפה תתקיים ביום ה' 14.9.17 בהפסקה של ערב עיון פוסט ברצלונה

בשעות 19:10 - 19:40

נוכחותכם חשובה.

#### **על סדר היום:**

דיווח על וועדת העמותה

בחירת וועדת ביקורת

דיווח כספי לשנת 2016/2017

דיווח וועדת השתלמויות ל-2017/2018

## הנחיות הגעה

חניה: יש חניה בקניון עופר מרום הצמוד למרכז פסג"ה: שעתיים ראשונות חינם וכל שעה אחרי זה 8 ₪. יש לעיתים חניה פנויה ברחוב עצמו באפור.

לבאים מעזריאלי: נוסעים בדרך השלום, שהופך לאלוף שדה. פונים שמאלה לרח' הירדן (לא לרדת למנהרה) ונוסעים ישר עד סופו. בצומת הרחובות הירדן-נגבה, נכנסים לרח' חיים לנדאו.

לבאים מצומת תל-השומר: נוסעים באלוף שדה לכיוון תל-אביב. פונים ימינה לרח' הירדן (לא לרדת למנהרה) ונוסעים ישר עד סופו. בצומת הרחובות הירדן-נגבה, נכנסים לרח' חיים לנדאו.

החניון נמצא משמאל, בכניסה התת-קרקעית לחניון מרום נווה.

