



עמותת EMDR ישראל
שמחה לארח את

JAMIE MARICH

Ph.D., LPCC-S, LICDC-CS, REAT, RMT

ליומיים של רטריט בנושא:

שילוב של מיינדפולנס בטיפול EMDR

בתאריכים: 1.6.2018-31.5

יום ה' ויום ו' במלון רימונים בעכו

שימו לב מספר מקומות מוגבל, הבטיחו את השתתפותכם



אנו שמחים להזמין אתכם לריטריט מיוחד של ג'יימי מאירש, מומחית עולמית בנושא של מיינדפולנס, EMDR, התמכרות ואמנויות אקספרסיביות. מיינדפולנס הוא מרכיב חשוב ביותר בשיטת ה-EMDR ולכן השילוב של תרגול מיינדפולנס וטיפול EMDR יוצר גישה חדשה ויעילה לריפוי טראומה. בסדנה נגלה את הכישורים של תרגול מיינדפולנס מסורתי ונדון כיצד ניתן לשלבם עם טיפול EMDR. נלמד אסטרטגיות מועילות לוויסות רגשי, הכנת הקליינט והתמודדות עם אבראקציות – שאינן נלמדות ברוב ההכשרות הבסיסיות.

הסדנה תכלול:

1. סקירת התפקיד ההיסטורי של תרגול מיינדפולנס ורפואת גוף-נפש בהתפתחות טיפול ה-EMDR.
2. יישום של 10 התערבויות mindfulness-informed במצבים קליניים, במיוחד בשלבים 2-7 של טיפול EMDR תוך אדפטציות מותאמות לרוח טיפול ממוקד טראומה.
3. יישום כישורים אלו במצבים קליניים קשים (טראומה מורכבת, קליינטים דיסוציאטיבים)
4. זיהוי הפילוסופיה והאסטרטגיה של מיינדפולנס בצעדים הפרוצדורלים של שלבים 3-6 – מהלכים מסייעים ליישום הפרוטוקול.
5. תרגול מיינדפולנס אישי כדי לעזור למטפלים להתמודד עם טראומה משנית וטראומטיזציה עקיפה בטיפול בכלל וטיפול EMDR בפרט.

גיימי מאירש היא מורה למיינדפולנס, אמנויות אקספרסיביות, יוגה וטיפול ב-EMDR ומלמדת ברחבי העולם. היא פיתחה תרגול Dancing Mindfulness וכן כתבה:

EMDR Made Simple: 4 Approaches for Using EMDR with Every Client. (2011)
Trauma and the Twelve Steps: A Complete Guide for Recovery Enhancement. (2012)
Trauma Made Simple: Competencies in Assessment, Treatment, and Working with Survivors. Dancing Mindfulness: A Creative Path to Healing and Transformation. (2015)
Her last book in collaboration with Dr. Dansiger is: EMDR Therapy and Mindfulness for Trauma Focused Care , Springer. (2017)

האתר של ג'יימי: [/https://www.drjamiemarich.com](https://www.drjamiemarich.com)
הרטיט הוא לילה אחד ויומיים בפנסיון מלא

עלות

לחברי עמותה: 1800 ₪
ללא חברים 1950 ₪

הרשמה

ניתן לשלם בקלות באשראי דרך אתר העמותה בלינק הבא:

http://www.emdr.org.il/buy_now.asp

או במייל מזכירות העמותה: emdrortal@gmail.com נא לציין שם מלא, נייד
או בטלפון 050-6681618 בימים א'-ד' בשעות 10:00-13:00 (ניתן להשאיר הודעה בתא הקולי).

דרכי הגעה

כתובת המלון: יהונתן החשמונאי 1, עכו

ברכבת – מתחנת רכבת עכו יש ללכת 2 דקות לתחנה של דוד רמז/הרצל ולקחת קו אוטובוס מס' 361 או 371. יורדים בתחנה של צומת עכו דרום, משם הליכה של 6 דקות עד המלון.

באוטובוס – מהתחנה המרכזית של עכו לוקחים אוטובוס מס' 361 או 371. יורדים בתחנה של צומת עכו דרום, משם הליכה של 6 דקות עד המלון.

*מפה מצורפת בקובץ נפרד.

**לוח זמנים ליום ה'
31.5.2018**

התחלת סדנה ב-10:00 – יש להגיע למלון לפני.
10:00-12:00 פעילות ג'יימי
12:00-12:30 הפסקה כיבוד קל
12:30-14:30 פעילות ג'יימי
14:30-15:00 ארוחת צהריים
15:00-16:00 קבלת חדרים והתארגנות
16:00-19:00 פעילות ג'יימי
19:00 ארוחת ערב במלון
בערב תתקיים פעילות חברתית במלון למעוניינים

**לוח זמנים ליום ו'
1.6.2018**

ארוחת בוקר במלון
09:00-11:00 פעילות ג'יימי
11:00-11:30 הפסקת כיבוד קל
11:30-13:00 פעילות ג'יימי
13:00-14:00 ארוחת צהריים
14:00-16:00 פעילות ג'יימי

יתכנו שינויים קלים בלו"ז במהלך השהות במלון