



עמותת EMDR ישראל
שמחה לארח את

Dolores Mosquera

ליומיים של סדנאות ב- ימי ד' וה' בתאריכים 1-2 בנובמבר 2017
מלון מטרופוליטן ת"א (טרומפלדור 11 ת"א)



סדנה ראשונה 1.11.2017 יום ד', 09:30-17:30:

עבודה עם קולות עוינים וחלקי אישיות בטרומה מורכבת והפרעות דיסוציאטיביות בתוך תרפיית EMDR

לקליינטים דיסוציאטיבים רבים יש קשיים עם קולות עוינים וביקורתיים. הקונפליקט הפנימי הוא לפעמים כה חזק שלאדם יהיו אף קשיים להמשיך בשיחה רגילה. גורם אחד שמשפיע על הקונפליקט הזה הוא כיצד הפצינט מתמודד עם הקולות או החלקים של העצמי.

רוב הגישות המנסות לעזור עם קולות עוינים או ביקורתיים מנסות או לסלק את הקול, כמו למשל לקחת סמים עד שהקול ייעלם, או לנסות להתעלם מהקול או להסיח את תשומת הלב ממנו. אסטרטגיות אילו נמנעות מהנושאים או הרגשות שהקול מנסה להעלות. מרכיב מרכזי בעבודה עם חלקים וקולות עוינים של האישיות היא להבין את הפונקציה שלהם ואת המשמעות שמאחורי ההתנהגויות המשבשות/מפרקות שלהם.

יש צורך בגישה מקיפה עם רוב המקרים המורכבים שבהם קונפליקט פנימי יכול להוביל להתנהגויות פוגעניות לעצמי ולאחרים. במקרים כאלו זה הכרחי להתמיר את הקונפליקט באמצעות דיאלוג, חמלה והבנה. יהיו הדגמות וידאו של פרוצדורות ספציפיות איך לעבוד עם קליינטים כאלו, כולל עם חוויות טראומטיות.

תוכנית ההשתלמות

1. משמעות הקולות
2. פוביות דיסוציאטיביות
3. הקונפליקט הפנימי: הפנמה של מסרים / הבנה כיצד הקונפליקט מתפתח / תחזוקת הקונפליקט הפנימי
4. אספקטים עיקריים בעבודה עם חלקים וקולות: מטרות הפגישות הראשונות / אספקטים שיש לזכור אותם במשך השלבים השונים של התהליך הטיפולי
5. גילוי ועבודה עם המערכת הפנימית: פרוצדורות / קשיים שכיחים / פרוצדורות ספציפיות של EMDR
6. אינטגרציה

סדנה שניה 2.11.2017 יום ה', 09:30-17:30:

הבנה וטיפול בנרקיסיזם בתרפיית EMDR

נרקיסיזם מתקשר עם התנהגויות אנוכיות וחוסר אמפתיה כלפי אחרים. לפציינטים עם האבחנה הזו יש פרופיל של ריכוז בעצמי וחוסר אכפתיות (לפעמים רק לכאורה) לסבל שהם יכולים לגרום לאנשים אחרים. אולם זוהי רק תמונה חלקית.

התיאור של הפרעת אישיות נרקיסיסטית מתמקד בדרך כלל על התכונות "הגלויות" של נרקיסיזם (תחושת גדלות, ניצול, יהירות, בעיות בינאישיות וזעם) ונעדרים בו האיפיונים "הסמויים" ופחות בולטים (נטייה לרגישות לבושה, אינטרוברסיה, פגיעות, עכבות וחרדתיות). כל האספקטים הללו יכולים להתקיים גם במתעללים וגם בקורבנות, באופן גלוי או סמוי יותר. בסדנה נראה כיצד להמשיג ולטפל מפרספקטיבה של EMDR בפרופילים שונים המאופיינים בריכוז עצמי, עמדות אנוכיות וחוסר אמפתיה.

כדי להמשיג טיפול EMDR במקרים אילו חשוב להבין את המסלולים ההתפתחותיים מחוויות מוקדמות לחוויות נוכחיות. קיים נרקיסיזם יכולים להיות תוצאות סופיות של סביבה מזניחה, התעללות כרונית או חוויות שליליות אחרות. יש גם מקרים שזה קשור להערכה מוגזמת. סוגים שונים של הפרעות היקשרות עם המטפלים העיקריים יכולים להוביל לחוסר אמפתיה וריכוז עצמי. היכולת לזהות (ולעבד) את החוויות האטיולוגיות בשורשי הסימפטומים היא מכריעה להמשגת תקינה של המקרה.

בסדנה נסקור את כל האספקטים והמורכבות של הקשר הטיפולי עם קליינטים נרקיסיסטים ונחבר בין התיאור והדוגמאות של מקרים. הדגמות וידאו יראו כיצד להמשיג את המקרה ושיטות טיפול.

תוכנית ההשתלמות

חלק ראשון

1. שלב 1 באישיות נרקיסיסטית
2. ביטויים קליניים גלויים
3. ביטויים קליניים סמויים
4. קורבנות ומתעללים: גישה פשטנית?

חלק שני

1. שלב 2 עם קליינטים נרקיסיסטים
2. זיהוי והתקרבות למנגנוני הגנה באישיות נרקיסיסטית
3. אספקטים ספציפיים של הקשר הטיפולי
4. התמודדות עם קאונטר-טרנספרנס של המטפל

חלק שלישי

1. עבודה עם דפוסים של טיפול-עצמי: אדפטציות מיוחדות של קליינטים נרקיסיסטים
2. שלבים 3-8. התאמה של פרוצדורות של EMDR לאישיות נרקיסיסטית
3. התערבויות ספציפיות

חלק רביעי

1. המשגה ודוגמאות מקרים

דולורס מוסקרה, היא פסיכולוגית ופסיכותרפיסטית המתמחה בטרואמה חמורה ומורכבת, הפרעות אישיות ודיסוציאציה. היא מנהלת של המכון לחקר טראומה והפרעות אישיות בקורונה בספרד. במכון, שהוקם בשנת 2000 יש 3 קליניות פרטיות. היא משתפת פעולה עם 2 תוכניות של אלימות ביתית, האחת מטפלת בנשים הסובלות מאלימות והשניה בגברים אלימים. היא חברה בארגון הספרדי הלאומי לעזרה לקרובנות של טרור, וגם משתפת פעולה עם ארגונים העוזרים לקרובנות של מצבי חירום, תאונות, התקפות אלימות, חטיפות ואירועים טראומטיים אחרים.

לדולורס יש ניסיון עשיר של סמינרים, סדנאות והרצאות בספרד ובחו"ל. היא פירסמה מספר ספרים ומאמרים על הפרעות אישיות, טראומה מורכבת ודיסוציאציה והיא מומחית מוכרת בתחום. היא גם מלמדת במספר אוניברסיטאות ומשתפת פעולה בהדרכת פסיכולוגים קליניים בתוכניות הכשרה של postgraduate ברחבי ספרד. דולורס נתנה סדנה מאד מוצלחת בישראל לפני כשנתיים.

עלות

לחברי עמותה לשנת 2017:

סדנה ראשונה 1.11.2017 יום ד': 420 ש"ח

סדנה שנייה 2.11.2017 יום ה': 420 ש"ח

יומיים: 760 ש"ח

ללא חברים:

סדנה ראשונה 1.11.2017 יום ד': 525 ש"ח

סדנה שנייה 2.11.2017 יום ה': 525 ש"ח

יומיים: 950 ש"ח

ניתן לשלם חברות עמותה לשנת 2018 יחד עם התשלום לסדנאות דולורס ולקבל הנחה על הסדנאות דולורס + הנחה על השתלמויות 2018

הרשמה

ניתן לשלם בקלות באשראי דרך אתר העמותה בלינק הבא:

http://www.emdr.org.il/buy_now.asp

או במייל מזכירות העמותה: emdrortal@gmail.com נא לציין שם מלא, נייד, לאיזה השתלמות תרצו להירשם.

או בטלפון 050-6681618 בימים א'-ד' בשעות 10:00-13:00 (ניתן להשאיר הודעה בתא הקולי).

דרכי הגעה

מלון מטרופוליטן ת"א- רח' טרומפלדור 11 תל אביב

מפת הגעה למלון:

<http://www.d.co.il/m-1773520-c8000>

חניה:

- במלון בתשלום של 30 ₪ ליום, החניה מוגבלת מאוד ועל בסיס מקום פנוי.
- חניון אדילסון ברחוב אדילסון 8 מקביל למלון מדרום- מחיר ליום. יש לקחת כרטיס הנחה לחניה מאורטל
- ניתן לחנות בחניון רידינג ולקחת מונית שירות של קו 4 ב-6 ₪ ממש עד למלון. החניה ברידינג היא בחינם.
- חניונים נוספים: שגרירות ארה"ב, האופרה.

יוגש כיבוד קל בהפסקות. ארוחת הצהריים באחריות המשתתפים, יש מקומות קרובים בסביבה בהם ניתן לאכול.