



מה קורה כשניגודים נפגשים?
תרומת הפרספקטיבה הדיאלקטית למודל ה-AIP
(Adaptive information Processing)
ולשיטת ה-EMDR

מרצה: ברורית לאוב – bruritlaub7@gmail.com

20-21.12.2016 ימים ג' וד' - מלון מטרופוליטן ת"א (טרומפלדור 11)

שעות: 09:30-18:00

מה חדש בגישה דיאלקטית? איך היא יכולה להועיל למטפלי EMDR? האם היא יכולה לתרום להבנת מודל ה-AIP? הרעיון אודות הסינתזה הנוצרת כתוצאה מהמתח בין הניגודים הוא מרכזי בפילוסופיה ובפסיכותרפיה - משמאניזם ועד גישות טיפוליות מודרניות (יונג, פסיכוסנתזה, גשטלט, somatic experiencing ועוד). הפרספקטיבה הדיאלקטית, שפותחה עם נעמי ויינר, מציעה שמערכת ה-AIP היא תוצר של שתי תנועות דיאלקטיות הנמצאות בסינרגיה. התנועה האופקית היא בין הניגודים השונים החותרים לסינתזה, והתנועה האנכית יוצרת היררכיה של יחסי שלם/חלק החותרת לקראת שלם גבוה יותר. התנועה הספירלית של מערכת ה-AIP מתרחבת לקראת אינטגרציה גבוהה יותר המביאה לטרנספורמציה של התימה ושל העצמי. הרקע התיאורטי יוטמע בעזרת תרגול קבוצתי של המושגים החדשים.

מהי תרומת הפרספקטיבה הדיאלקטית למטפל EMDR?

1. היא מספקת מפה של התהליך האסוציאטיבי של מערכת ה-AIP בכל פגישה
2. היא מבהירה את התרחבות Mindful Dual Awareness (MDA) מפתחות, לסקרנות, לקבלת הניגודים ולאהבה
3. היא מאפשרת הסתכלות הוליסטית על האינטראקציה בין הקשר הטיפולי, מערכת ה-AIP ו-MDA
4. היא מנחה ביצירת 'התכווננות דיאלקטית' והתערבויות דיאלקטיות המותאמות לצרכי הקליינט שמאיצות את האינטגרציה

לאחר הצגת הרקע התיאורטי נעסוק במרבית הסדנה ביישום הפרספקטיבה הדיאלקטית לטיפול EMDR. תהליך הלמידה יעשה בעזרת קטעי וידאו (בעברית!), ותרגול בקבוצה ובזוגות. נלמד ונתרגל גם את 'מעטפת החיבור למשאבים' המכילה בכל מפגש EMDR את תהליך עיבוד הטרואמה בעזרת חיבור מדויק למשאבים ייחודיים לקליינט.

ביום השני נלמד בעזרת סרטי וידאו (בעברית!) ותרגול בזוגות את 'המרחב המרפא' של יצירת קשר מיטיב בין הקליינט הבוגר 'לילד הטרומטי' שלו. זוהי עבודה בדימיון

עם גירוי בי-לטרלי מתמשך שבה המטפל עושה modeling לקליינט איך להתחבר לילד באופן אמפתי אך גם להיות בנפרדות ממנו. 'המרחב המרפא', היוצר חווית תיקון של פצעי היקשרות (attachment) לא בטוחה, מאפשר השלמה של מפגשי EMDR המעלים זיכרונות ילדות ומספק לקליינט כלי לעבודה פנימית נגישה במצבי פגיעות. בהמשך היום נלמד גם על דרכי התמודדות עם חלקים הגנתיים המעכבים את יצירת 'המרחב המרפא'. כמו כן נראה בקטעי וידאו את הטרנספורמציה של 'הילד הטרואמטי' למהות (Essence) המחוברת לאנרגית חיים, שמחה ואוטנטיות.

'מעטפת החיבור למשאבים' לפרוטוקול ה- EMDR הוצגה בעבר בכנסי EMDR בארץ ובחו"ל וגם פורסמה בסדרת הפרוטוקולים והפרוצדורות בעריכת מרלין לובר. לאחרונה התחלתי להעביר בארץ ובחו"ל את הסדנה הדיאלקטית שמרחיבה את החשיבה הדיאלקטית באופן תיאורטי ויישומי.

הסדנה מתאימה למטפלים חדשים וותיקים. מי שהיה בסדנה זו ב-2015 ורוצה לרענן את למידתו מוזמן לבוא שנית כיוון שיהיו בשני הימים קטעי וידאו חדשים ויוקדש יותר זמן לדיון בהם. היום השני יהיה ברובו שונה מהסדנה הקודמת ויכלול גם תרגול ביצירת 'מרחב מרפא'.

מומלץ לבוא ליומיים, אך ניתן גם לבוא לכל יום בנפרד.

הרשמה ותשלום באתר העמותה:

http://www.emdr.org.il/buy_now.asp

* במייל לאורטל - emdrortal@gmail.com

נא רשמו שם, שם משפחה ומספר טלפון

* בטלפון - 09-7454291 בשעות הבוקר בימים א'-ד'
(ניתן להשאיר הודעה בתא הקולי)

עלויות

ניתן לשלם חברות עמותה לשנת 2017 כעת ולקבל הנחה כחברי עמותה על הסדנה.

חברי עמותה

(למשלמי חברות עמותה לשנת 2016 או משלמי חברות 2017)

שני ימי הסדנה ג' וד' - 520 ₪

יום סדנה אחד ג' או ד' - 280 ₪

אינם חברים

שני ימי הסדנה ג' וד' - 680 ₪

יום סדנה אחד ג' או ד' - 360 ₪

חניה:

- במלון עצמו, בתשלום של 40 ₪ ליום, מס' המקומות מוגבלים מאוד ועל בסיס מקום פנוי.
- חניון אידלסון (רחוב אידלסון 8), ניתן לקבל מדבקה מהשומר במלון למחיר מיוחד של 35 ₪ ליום.
- ניתן לחנות ברידינג ולקחת מונית שירות קו 4 בעלות של 6 ₪ ממש עד למלון, החניה ברידינג היא בחינם.
- חניונים נוספים: שגרירות ארה"ב, האופרה ועוד...

ארוחת הצהריים באחריות המשתתפים.
קיימות מסעדות רבות באזור בהן ניתן לאכול צהריים.