



## **'מרחב מרפא' יצירת מפגש מיטיב עם הילד הפנימי**

*בהנחיית ברורית לאוב*

**מרכז הכנסים ברמת אפעל יום ה' 7102.3.03 בשעות 08:30-18:00**

מפה ודרכי הגעה בסוף המסמך

'המרחב המרפא' היא התנסות חווייתית של מפגש בדמיון בין הקליינט הבוגר לילד הטראומטי שלו בעזרת modeling של המטפל העוזר ביצירת קשר אמפתי עם הילד. המטרה של 'המרחב המרפא' ליצור באופן הדרגתי חווית תיקון של פצעי היקשרות (attachment) במרחב הקשר בין המטפל לקליינט. חוויה זו, עליה חוזרים בטיפול וגם בבית, מופנמת בהדרגה ומספקת לקליינט כלי לעבודה פנימית נגישה במצבי פגיעות.

עבודת דמיון עם הילד הפנימי קיימת בגישות שונות: בהיפנוזה, Neuro Linguistics Programing (NLP), Internal Family System (IFS), ועוד. מטפלי EMDR שונים עסקו בנושא: אפריל סטיל, ג'ים קנייפ, פרנל, גונזלס ומוסקורה ועוד. 'המרחב המרפא' שאלמד בעזרת קטעי וידאו (בעברית) ותרגול משלב בתוכו מרכיבים דיאלקטיים של התנועה האופקית בין ניגודים (כמו: חזקה-חלשה וכו') והתנועה האנכית (בין המקום השלם (העצמי) למקום החלקי ('הילד הטראומטי')).

נעסוק גם בחלקים ביקורתיים, עוינים, או מתנתקים המעכבים את יצירת 'המרחב המרפא'. עיבוד החוויות הטראומטיות ועבודת 'המרחב המרפא' מאפשרים למהות הטמונה בילד הפנימי להתגלות. המהות היא הטבע האותנטי שלנו המחובר לאנרגית החיים. נוכל לראות זאת בקטעי הוידאו ולחוות זאת בתרגול.

