



## **'מרחב מרפא' יצירת מפגש מיטיב עם הילד הפנימי**

*בהנחיית ברורית לאוב*

**"קמפוס", לח"י 31 בני ברק יום ה' 30.3.17 – (9.00.18.00)**

מפה ודרכי הגעה בסוף המסמך

'המרחב המרפא' היא התנסות חווייתית של מפגש בדמיון בין הקליינט הבוגר לילד הטראומטי שלו בעזרת modeling של המטפל העוזר ביצירת קשר אמפתי עם הילד. המטרה של 'המרחב המרפא' ליצור באופן הדרגתי חווית תיקון של פצעי היקשרות (attachment) במרחב הקשר בין המטפל לקליינט. חוויה זו, עליה חוזרים בטיפול וגם בבית, מופנמת בהדרגה ומספקת לקליינט כלי לעבודה פנימית נגישה במצבי פגיעות.

עבודת דמיון עם הילד הפנימי קיימת בגישות שונות: בהיפנוזה, Neuro Linguistics Programing (NLP), Internal Family System (IFS), ועוד. מטפלי EMDR שונים עסקו בנושא: אפריל סטיל, ג'ים קנייפ, פרנל, גונזלס ומוסקורה ועוד. 'המרחב המרפא' שאלמד בעזרת קטעי וידאו (בעברית) ותרגול משלב בתוכו מרכיבים דיאלקטיים של התנועה האופקית בין ניגודים (כמו: חזקה-חלשה וכו') והתנועה האנכית (בין המקום השלם (העצמי) למקום החלקי ('הילד הטראומטי')).

נעסוק גם בחלקים ביקורתיים, עוינים, או מתנתקים המעכבים את יצירת 'המרחב המרפא'. עיבוד החוויות הטראומטיות ועבודת 'המרחב המרפא' מאפשרים למהות הטמונה בילד הפנימי להתגלות. המהות היא הטבע האותנטי שלנו המחובר לאנרגית החיים. נוכל לראות זאת בקטעי הוידאו ולחוות זאת בתרגול.

הסדנה מתאימה למטפלי EMDR חדשים וותיקים וגם למטפלים מגישות שונות שאינם יודעים EMDR.  
גם מי שהיה בסדנה זו ב-2015 מוזמן כי היא התרחבה מאד.  
יתקיים גם תרגול בזוגות.

## עלויות

לחברי עמותה 2017-300 ש"ח

ללא חברים- 350 ש"ח

ניתן לשלם חברות 2017 באתר העמותה בעלות של 320 ₪ לשנה.

## הרשמה

רישום ותשלום דרך אתר העמותה המאובטח:

[http://www.emdr.org.il/buy\\_now.asp](http://www.emdr.org.il/buy_now.asp)

רישום ותשלום טלפוני ימי א'-ד' בשעות הבוקר 09-7454291

לשאלות ובירורים: [emdrortal@gmail.com](mailto:emdrortal@gmail.com)

## דרכי הגעה וחניה

כתובת: לח"י 31 בני ברק

### למגיעים ברכבת

עולים על הקו שיוצא מתל אביב לכיוון הוד השרון ויורדים בתחנת בני ברק (תחנה אחת אחרי אוניברסיטת תל אביב). משם הולכים ברגל 6 דקות לאורך הרחוב. ניתן גם לעלות על הקו מתחנות נוספות. למפת הרכבת המלאה <http://www.rail.co.il/HE/Tickets/Map/Pages/map.aspx>

### למגיעים באוטובוס

יש לרדת בתחנה בגשר מול קניון איילון ברמת גן ולרדת במדרגות שצמודות לתחנה. משם ממשיכים לאורך הרחוב.

קווי דן – 22,7,52,33,42,142,40

