



עמותת EMDR שמחה להזמיןכם
לערב עיון

EMDR בשילוב אמנויות

27.3.2016 16:30-21:00

בית איזי שפירא, רעננה

תוכנית הערב:

16.30 התכנסות ורישום.

17.00-19.15 אמצעים אמנותיים בשילוב עם EMDR לטיפול במצבי לחץ ומשבר - יהודית סיאנו ותמר חזות.

יהודית ותמר תצגנה ביחד **הקדמה ודיון** וכל אחת תציג בנפרד את השיטה שפיתחה:

שרבוט בשתי ידיים כאמצעי מסייע לייצוב והרגעה : תמר חזות

השרבוט מהווה את צורת הביטוי הראשונית ביותר בשלבי ההתפתחות של הילד וקודם לתהליכי ההמשגה והמלל. התנועה הפשוטה של הידיים, הגירוי של הצורה והצבע וניעות העיניים העוקבות אחר תנועת הידיים, מפעילים את היוצר, לרוב ללא מאמץ, ודוחפים להמשכיות ובכך מתאפשר מעבר ממצב של פסיביות וקיפאון המאפיין מצבים של טראומה ואובדנות, לאקטיביות ורפיון. החזרתיות על אותה תנועה מאפשרת קשב, מיקוד ושליטה שמובילים לריכוז, להרפיה, לשחרור ולהרגעה. בהרצאה יפגשו המשתתפים עם טכניקה הכוללת מס' שלבים מובנים בהם משולבים הקשרים המסתמכים על עקרונות השרבוט וה-EMDR. השיטה עוצבה עבור מטופלים הנמצאים במצבי לחץ ועוררות ונוסחה בהצלחה בזמן חירום ומלחמה.

תמר חזות - מטפלת באמצעות אמנות ומדריכה. ייסדה יחד עם פרץ הסה ז"ל את תוכנית ההכשרה הראשונה בארץ למטפלים באמנות באוניברסיטת חיפה ב-1981 ועמדה בראשה 1985-2008. לימדה שנים רבות גם במכללת אורנים. פעילה בתחום קידום המקצוע באיגוד ובוועדות ממלכתיות. מטפלת בילדים, מתבגרים ומבוגרים ומתמקדת בתחום הטראומה והשכול. מלמדת ומכשירה מטפלים בארץ ובעולם ומסייעת במדינות המתמודדות עם טראומות. מפרסמת מאמרים ומרצה ומנחה בכנסים בארץ ובעולם.

לברוא זה להבריא. סדנת חירום בטיפול באמנות בשילוב EMDR ו- SE : יהודית סיאנו.

יהודית תציג מודל התערבות שפיתחה כדי לעזור לקבוצות וליחידים במצבי מתח ומשבר בכל הגילאים. המודל מגשר בין מצב קיפאון לתפקוד, מקנה כלים להחזרת הויסות הפנימי תוך התחברות למשאבים באמצעות האמנות ומסייע במניעת PTSD. נעשה בו שימוש בזמן מלחמת לבנון השניה, השריפה בכרמל ומבצעי הדרום. הוא גם ניתן לשימוש במקרים של התעללות ודיסוציאציה.

יהודית סיאנו - מטפלת באמצעות אמנות ומדריכה, יו"ר ועדת האתיקה של י.ה.ת., מדריכה בבית הספר לטיפול באמצעות אמנויות באוניברסיטת חיפה, היתה היוזמת ומדריכה בפרויקט רב תרבותי "DROP IN – WIN WIN" בבית הספר לטיפול באמצעות אמנויות באוניברסיטת חיפה, בשילוב עם משרד הרווחה. הפיקה יחד עם עמי וטל סיאנו שלושה סרטים על טיפול באמנות.

19.15-19.45 הפסקה

19.45-20.45 אם יש לך תמונה, אתן לך מסגרת. שימוש באמצעים אקספרסיביים בעבודה עם ילדים: אהובי אורן.

אהובי תעסוק בשילוב אמצעי הבעה מגוונים בטיפול ב-EMDR. אמצעים אמנותיים אלו מקדמים יכולות וויסות רגשי ומאפשרים לילדים לגעת בתכנים מעוררי חרדה, תוך כדי פיתוח מרחב אסוציאטיבי מכיל. יוצגו דוגמאות טיפוליות בעיקר ביחס לשלב ההכנה ושלב ההערכה. כמו כן בהרצאה יודגם השימוש במודל ה-AIP כתשתית התיאורטית לעבודה הטיפולית.

אהובי אורן - מטפלת מוסמכת באמנות. בעלת ניסיון טיפולי עם ילדים ונוער בבתי ספר ובמסגרות טיפוליות. עובדת עם ילדים ומתבגרים בקליניקה פרטית ופנימיות, בלווי הדרכת הורים ומדריכים. מטפלת EMDR בתהליך הסמכה ומדריכה בבית הספר לטיפול באמצעות אמנויות – אוניברסיטת חיפה.

20.45-21.00 : דיון וסיכום

עלות: לחברי עמותה: 150 ₪ ללא חברים: 190 ₪

במקום יוגש כיבוד קל ושתייה.

הרשמה ותשלום

באתר העמותה-
http://www.emdr.org.il/buy_now.asp

או אצל אורטל טל- 09-7454291
מייל- emdrortal@gmail.com כיתבו במייל: שם, שם משפחה, ומס. טלפון

מפות ודרכי הגעה לבית איזי – שפירא.

רח' איזי-שפירא 6, רעננה. מחלף רעננה צפון מגרש חניה בסמוך לחורשת שבזי.

