

## שימו לב לקובץ מס' עמודים

### קבוצות הדרכה מוזלות ברחבי הארץ מנחים מדריכים בהסמכה

שלב 1							
מיקום	ימים ושעות	עלות	רמה	שם המדריך	הסמכה	הערות	מייל / נייד
פרדס חנה	יום חמישי השני של החודש 10:00-12:45	180 ₪ להדרכה	הדרכה שלב 1	דורית סגל	מדריכה בהסמכה		doritemdr@gmail.com / 058-4974877
ירושלים	ימי ב' 20:30 או ימי ד' 20:30 בתיאום עם המודרכים	180 ₪ להדרכה	הדרכה שלב 1	יוני אלקינס	מדריך בהסמכה		yelkins@gmail.com / 054-7896328

שלב 2							
מיקום	ימים ושעות	עלות	רמה	שם המדריך	הסמכה	הערות	מייל / נייד
פרדס חנה	יום חמישי הראשון של החודש 10:00-12:45	180 ₪ להדרכה	הדרכה שלב 2	דורית סגל	מדריכה בהסמכה		doritemdr@gmail.com / 058-4974877

שלב 1+2							
מיקום	ימים ושעות	עלות	רמה	שם המדריך	הסמכה	הערות	מייל / נייד
כרמיאל		150 ₪ להדרכה	שלב 1+2	דניאלה שריקי	מדריכה בהסמכה		danielashr@hotmail.com / 052-3729832
חיפה	לפי תיאום עם המודרכים	180 ₪ להדרכה		אסתר נבו	מדריכה בהסמכה		esnevo@netvision.net.il / 052-3511600
ירושלים	אחת לחודש ביום א' מ- 10:30 או אחת לחודש ביום ב' אחה"צ (יש אפשרות ליותר הדרכות בחודש)	180 ₪ להדרכה	שלב 1+2	אירנה מרצ'בסקי	מדריכה בהסמכה		sridn@smile.net.il / 02-5810581 / 02-5823216
מודיעין	לפי תיאום עם המודרכים	180 ₪ להדרכה	שלב 1+2	קרן גולדברג	מדריכה בהסמכה		krngoldberg@gmail.com / 052-8359641
גבעת שמואל	יום ג' אחת לשבועיים, שעה וחצי מ- 20:30	150 ₪ להדרכה	שלב 1+2	קרן מינץ מלחי	מדריכה בהסמכה		malchikeren@gmail.com / 0528359641
תל אביב	ימי א' אחה"צ	150 ₪ להדרכה	שלב 1+2	דניאלה שריקי	מדריכה בהסמכה		danielashr@hotmail.com / 054-4571929

### קבוצות הדרכה פעילות ברחבי הארץ

שלב 1							
מיקום	ימים ושעות	עלות	רמה	שם המדריך	הסמכה	הערות	מייל / נייד
חדרה	יום ג' אחת לחודש	להדרכה 200 ₪	הדרכה שלב 1	נעמי רביד	מדריכה מוסמכת		neomi.ravid@gmail.com / 054-5747817

שלב 2							
מיקום	ימים ושעות	עלות	רמה	שם המדריך	הסמכה	הערות	מייל / נייד
חדרה	יום ג' אחת לחודש	להדרכה 200 ₪	הדרכה שלב 2	נעמי רביד	מדריכה מוסמכת		neomi.ravid@gmail.com / 054-5747817
אשקלון	לפי תיאום עם המודרכים	להדרכה 200 ₪	מסיימי שלב 2	שולה ברין	מדריכה מוסמכת		shulabrin47@gmail.com / 052-2701374

שלב 1+2							
מיקום	ימים ושעות	עלות	רמה	שם המדריך	הסמכה	הערות	מייל / נייד
קריית שמונה	לפי תיאום עם המודרכים	150 ₪ להדרכה	שלב 1+2	אלן כהן	מדריך מוסמך		alan.cohen@icspc.org / 052-3640497
רמת בית שמש	יום ד' כל שבועיים ב-21:00, כשעה וחצי	200 ₪ להדרכה	שלב 1+2	יואל פומרנץ	מדריך בהסמכה	ההדרכה באנגלית, ניתן להצטרף גם בשיתוף וידיאו.	joelpsych@hotmail.com / 054-8417572
ירושלים	פעם בחודש ביום ג' 17:30	250 ₪ להדרכה	שלב 1+2	דני קאהן	מדריך מוסמך		danidina7@gmail.com / 054-4543475
גן חיים (ליד כ"ס)	בכל יום שלישי, הראשון בכל חודש 17:00-20:00	200 ₪ להדרכה	שלב 1+2	דפנה אשכנזי	מדריכה מוסמכת		y_shk@netvision.net.il / 052-3335036
רעננה	אחת לחודש ביום ד' בערב בין השעות 20:30 - 22:30	250 ₪ להדרכה	שלב 1+2	אודי אורן	טריינר מוסמך		dafna@emdr.co.il / 09-7454291 בשעות הבוקר
רחובות	ימי ג' 11:00-13:00	200 ₪ להדרכה	שלב 1+2	ברורית לאוב ורחל דואק	מדריכה מוסמכת ומדריכה בהסמכה		rachel5@012.net.il / bruritaub7@gmail.com / 052-3729832
רחובות	ימי ב' 19:30-21:30	200 ₪ להדרכה	שלב 1+2	ברורית לאוב	מדריכה מוסמכת		bruritaub7@gmail.com / 050-6221534 / 054-5997934
אשקלון	שתי קבוצות הדרכה: ימי ב' 12:30-14:00 ימי ה' 15:00-16:30	150 ₪ להדרכה	שלב 1+2	שרה אבין	מדריכה מוסמכת	מתקיים בב"ח ברזילי	saraa@bmc.gov.il / 053-7678080
חבל אילות	ימי ד' אחת לשבועיים ב-10:00		שלב 1+2	מזל מנחם וורד כהן אכד	מדריכה מוסמכת ומדריכה בהסמכה		mazalmenahem@gmail.com / 054-5997934

**קבוצות הדרכה על הדרכה (למדריכים בהסמכה)**

09-7454291	dafna@emdr.co.il		טריינר מוסמך	אודי אורן	מדריכים בהסמכה	250 ש"ח להדרכה	20:30 - 22:30	אחת לחודש ביום ד' בערב בין השעות	רעננה
------------	------------------	--	--------------	-----------	----------------	----------------	---------------	----------------------------------	-------

**קבוצות הדרכה בהקמה**

050-7228410	levy.idit@gmail.com		מדריכה בהסמכה	עידית לוי				לפי תיאום עם המודרכים	חיפה
050-4720906	susan.avitzour@gmail.com		מדריכה בהסמכה	שרה אביצור				לפי תיאום עם המודרכים	ירושלים
054-4961102	tamardagan12@gmail.com		מדריכה בהסמכה	תמר דגן				לפי תיאום עם המודרכים	ירושלים/ר"ג
054-7896328	yelkins@gmail.com		מדריך בהסמכה	יוני אלקינס				ימי ב' או ד' בבוקר בתיאום עם המודרכים	ירושלים
052-8359641	krngoldberg@gmail.com		מדריכה בהסמכה	קרן גולדברג				לפי תיאום עם המודרכים	מודיעין עילית
050-9790440	malykiat@walla.com		מדריכה בהסמכה	מלי כיאט				לפי תיאום עם המודרכים	נוף איילון/מודיעין
052-4688028	adyblo@gmail.com		מדריכה בהסמכה	עדי בלונדהיים				לפי תיאום עם המודרכים	נתניה/ כוכב יאיר
<b>052-8582383</b>	Michal.relles@gmail.com		מדריכה מוסמכת	מיכל רלס				לפי תיאום עם המודרכים	כפר סבא
052-2320715	rchadash@gmail.com		מדריכה בהסמכה	רינה חדש				לפי תיאום עם המודרכים	קריית אונו
052-8650889	havagol@bezeqint.net		מדריכה בהסמכה	חוה גולדברג				לפי תיאום עם המודרכים	תל אביב
050-6225336	ariela222@gmail.com		מדריכה מוסמכת	אריאלה בכר				לפי תיאום עם המודרכים	רחובות