



עמותת EMDR שמחה להזמין אתכם

**סדנאות ללימוד ה-R-TEP להתערבות EMDR מוקדמת
(Recent Traumatic Episode Protocol)
וה-G-TEP (Group Traumatic Episode Protocol)**

מנחים: אילן שפירא וברורית לאוב

תאריכים:

הסדנה על ה-R-TEP תיערך ביום ה'-17.1.17 בשעות 09:00-18:00

הסדנה על ה-G-TEP תיערך ביום ה'-19.1.17 בשעות 09:00-18:00

בבי"ח רמב"ח בחיפה באולם הקתדרלה

(רח' העליה השניה 8 חיפה)

בעקבות אירועי השריפות החלטנו לערוך 2 סדנאות ללימוד פרוטוקול פרטני וקבוצתי של התערבות מוקדמת כך שהמשתתפים יוכלו מיד להתחיל לעבוד איתם. התערבות מוקדמת עשויה למנוע התפתחות של PTSD והפרעות אחרות כמו דכאון, סומטיזציה וכו'. היא גם יעילה בחיזוק המשאבים הפנימיים של האדם ובהעלאת החוסן מול התמודדויות ומשברים.

שירותי בריאות הנפש בבי"ח רמב"ח, מתוך הכרה בחשיבות הנושא, שמחים לארח את הסדנאות שלנו במסגרת בית החולים ואף לסבסד את הסדנאות לעובדיהם. הסדנאות תערכנה באולם הקתדרה שבבית החולים.

הסדנא הראשונה בה נלמד את ה-R-TEP, מיועדת למטפלים שלמדו EMDR. זהו פרוטוקול EMDR של התערבות ממוקדת בעקבות טראומה שהתרחשה לאחרונה. לסדנה השניה, סדנת ה-G-TEP, יוכלו להצטרף גם מטפלים שלא יודעים EMDR. זהו עיבוד של ה-R-TEP לעבודה בקבוצות קטנות. הלמידה בשתי הסדנאות תלווה בהרצאה, קטעי וידאו, ותרגול בקבוצות קטנות. התרגול יעשה עם הדרכה של המנחים. ניתן להתאים את השימוש בפרוטוקול גם לטיפול בילדים.

פרוטוקול ה-R-TEP שיצרו אילן וברורית לאחר מלחמת לבנון השנייה הוא פרוטוקול מקיף ושיטתי שנלמד בהצלחה בשנים האחרונות בסדנאות רבות בישראל, באירופה ובארה"ב. עד כה התפרסמו ארבעה מאמרים על הפרוטוקול שכוללים גם מחקר שנעשה בארץ ועוד אחד בדרך. בינתיים ישנם שני מחקרים מבוקרים המראים את יעילותו ונערכים עוד כמה מחקרים גדולים באירופה שעדיין לא הושלמו. ב-2012 ניתן לאילן וברורית פרס ע"ש דויד סרבין שרייבר על תרומם ל-EMDR מהאוניברסיטה של לוריין במץ, צרפת.

פרוטוקול ה-G-TEP שיצר אילן גם הוא נלמד בחו"ל ובארץ. באירופה, בעקבות בעיית הפליטים יש עניין רב בפרוטוקול ומתקיימים שני מחקרים מבוקרים שעומדים להתפרסם ב-2017 ועוד מחקרים נוספים בהיקף גדול שיפורסמו בהמשך. מכיוון שהפרוטוקול הזה הוא מובנה, פשוט וניתן ליישום בקלות, החל אילן לאחרונה ללמד אותו גם למטפלים בגישות שונות שלא יודעים EMDR.

ניתן להרשם לכל סדנה בנפרד. אנו ממליצים למטפלי EMDR לבוא לשתי הסדנאות. זו הזדמנות חד-פעמית ללימוד כלים יעילים וממוקדים במחיר מוזל. סדנת ה-GTEP מוגבלת ל-60 איש.

אנו מבקשים להרשם בהקדם כדי שנוכל להעריך בהתאם

* אתם מוזמנים גם להעביר את הפלייר לקולגות שלכם שאינם מקהילת EMDR שיוכלו להשתתף בסדנה השנייה.

המחיר ליום סדנה אחד (r-tep או g-tep) לחברי העמותה הוא **230 ש"ח** כולל ערכה מודפסת.

המחיר ליום סדנה אחד (r-tep או g-tep) למטפלים שאינם חברי העמותה הוא **280 ש"ח** כולל ערכה מודפסת.

המחיר ליום סדנה למטפלים העובדים בבי"ח רמב"ם הוא **90 ש"ח** כולל ערכה מודפסת. (מסובסד ע"י בית החולים).

בשל המחיר המוזל לא תנתן הנחה נוספת למשתתפים בשתי הסדנאות.

עלות חברות בעמותה לשנת 2017 - 320 ש"ח

[הרשמה ותשלום](#)

אצל אורטל

טל- 09-7454291 בימים א'-ד' בשעות הבוקר. נתין להשאיר הודעה בתא הקולי.

מייל- emdrortal@gmail.com כיתבו במייל: שם, שם משפחה, ומס. טלפון ובאיזה ימים אתם מעוניינים.